保罗宅家记

苏珊娜 · 罗佩茨
赛莱内 · 泽雷
玛莎 · 约库比西奥
插图：伊娃 · 洛巴顿

SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGIA

© 保罗宅家记
苏珊娜 · 罗佩茨
赛莱内 · 泽雷
玛莎 · 约库比西奥
插图：伊娃 · 洛巴顿
翻译：王晓芳

© 墨西哥病毒学协会
第一版 2020年5月

只要不篡改内容，不用于商业用途，并引用原出处，墨西哥病毒协会授权“保罗宅家记”出版分发。

保罗宅家记

保罗，你怎么啦？
你为什么难过？

我想念我的朋友们。我想去公园玩。
我还想去看望我的外婆外公，爷爷奶奶。我不想总是被关在家里。

为什么大家都说我们必须要等到新冠疫情结束呢？
什么是新冠？

我们来找找答案吧！

保罗的妈妈做的第一件事就是打电话给学校的老师。

老师您好！我和保罗想了解新冠是什么。您可以帮助我们吗？

老师回答道：

您好！我觉得应该找个很懂新冠的人来给我们解释。我有一个科学家朋友叫玛利亚。她做了一个视频，很详尽的解释了来龙去脉。我把链接发给你！

保罗的妈妈在她手机上播放了那个视频。

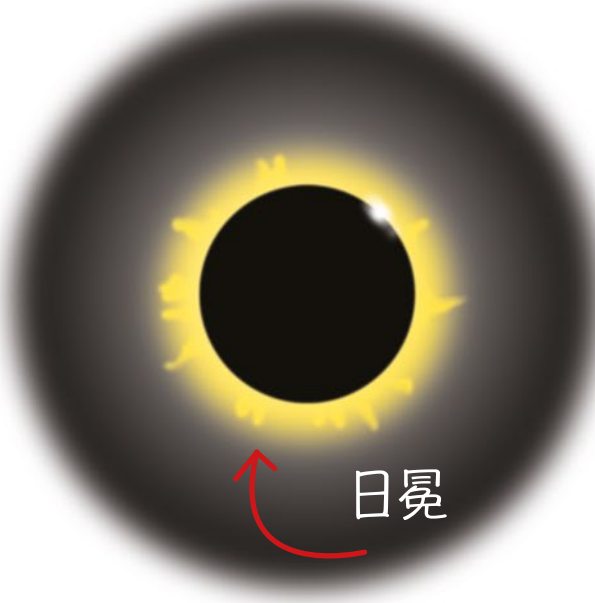
让我们从头说起。
2019年年底的时候，在中国的一个城市，武汉，医生们开始注意到有一些发烧咳嗽的病人，并且其中有些人还呼吸困难。
你也咳嗽了？？

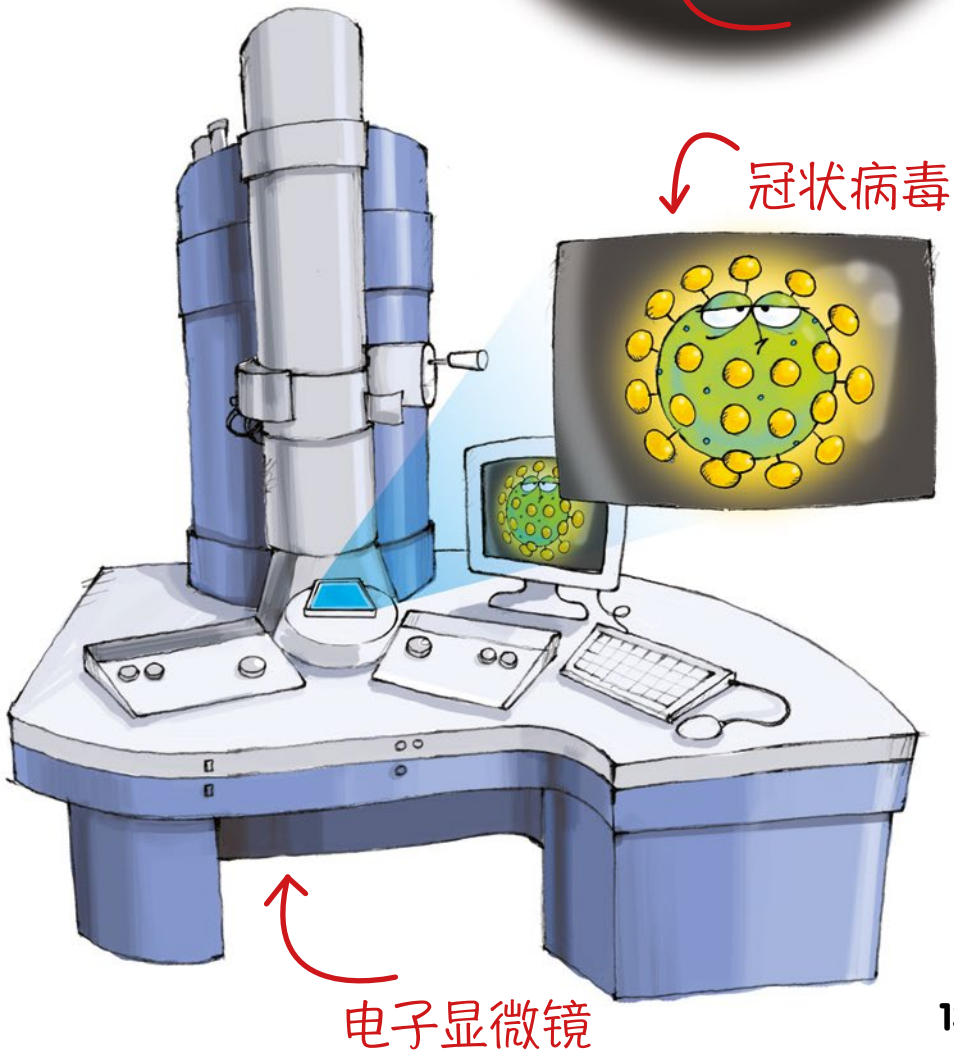
越来越多的人生病了，所以科学家们开始寻找问题的源头。他们在病人的呼吸系统（比如肺里）发现了这个疾病的诱因——一种冠状病毒。

冠状病毒是一大类病毒。它们既可以感染人，也可以感染动物。

并且和所有病毒一样，它们非常小！

它们的名字来源于它们在电子显微镜下面的外形。因为它们的形状像日食时候的日冕（太阳冠），所以叫冠状病毒。corona在拉丁语里面的意思就是皇冠。



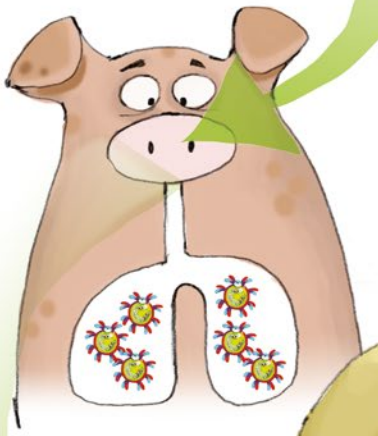


据说是一些不常和人接触的野生动物在被捕杀的时候把新冠病毒传染给了人类。

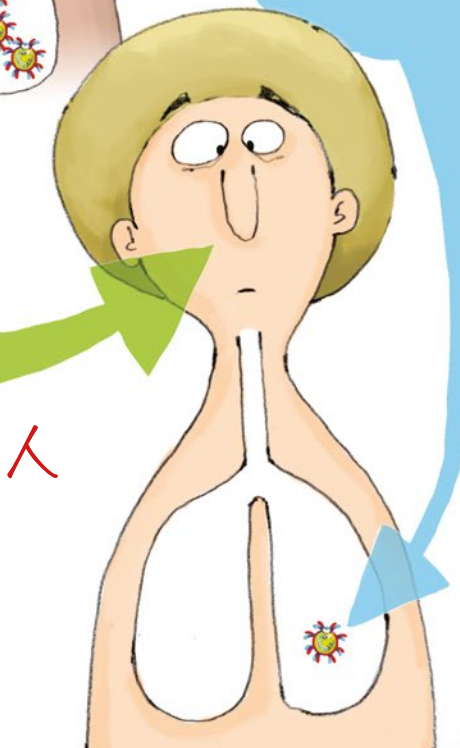
某个野生动物携带的病毒可能意外感染到了人身上。

我们仍然不确定是哪种动物。

病毒在动物和人类之间传播其实很常见，叫做“人畜共患病”。



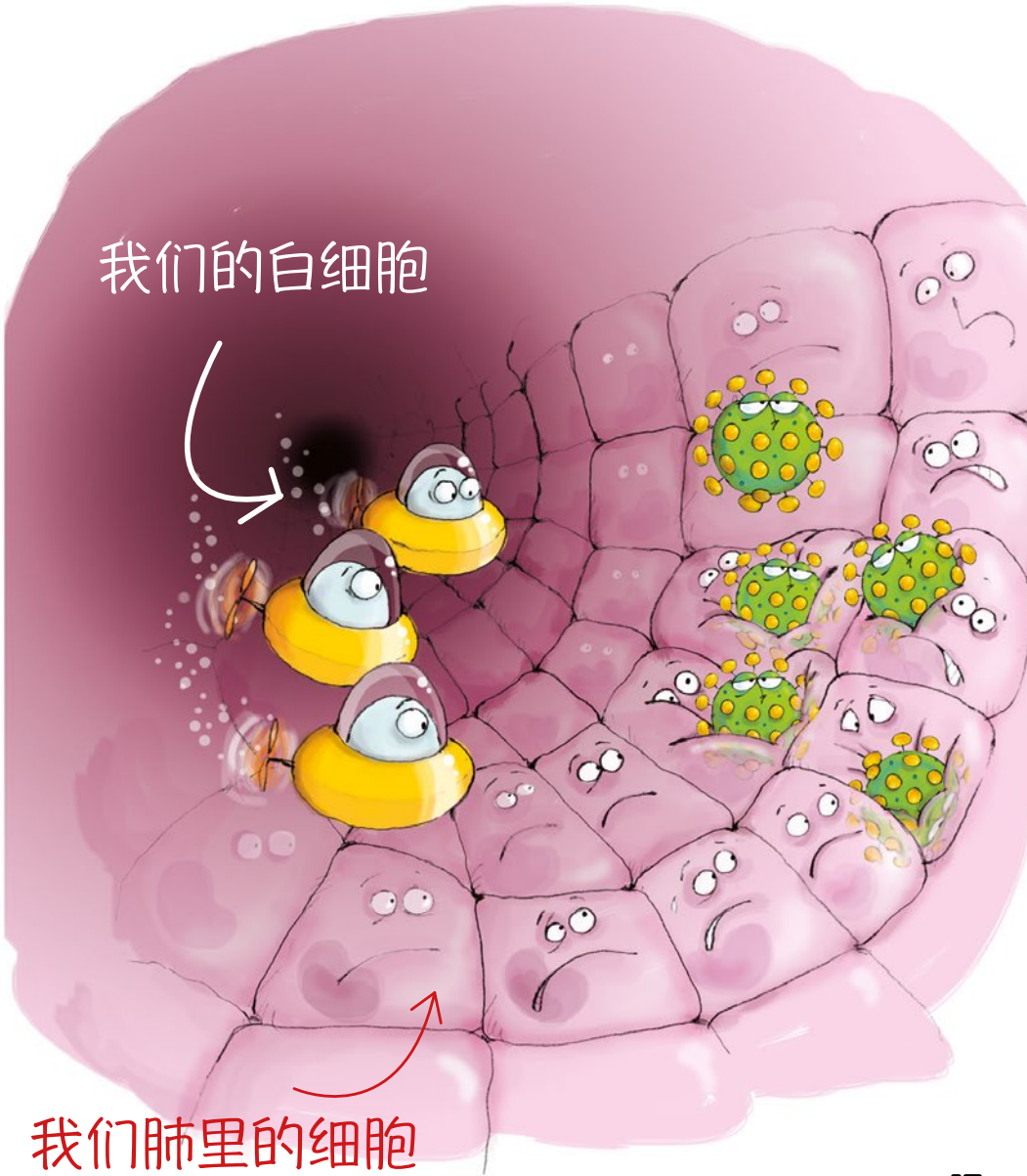
但是，多数情况下这些病毒不会在人体内复制，所以它们不能对人类造成威胁。



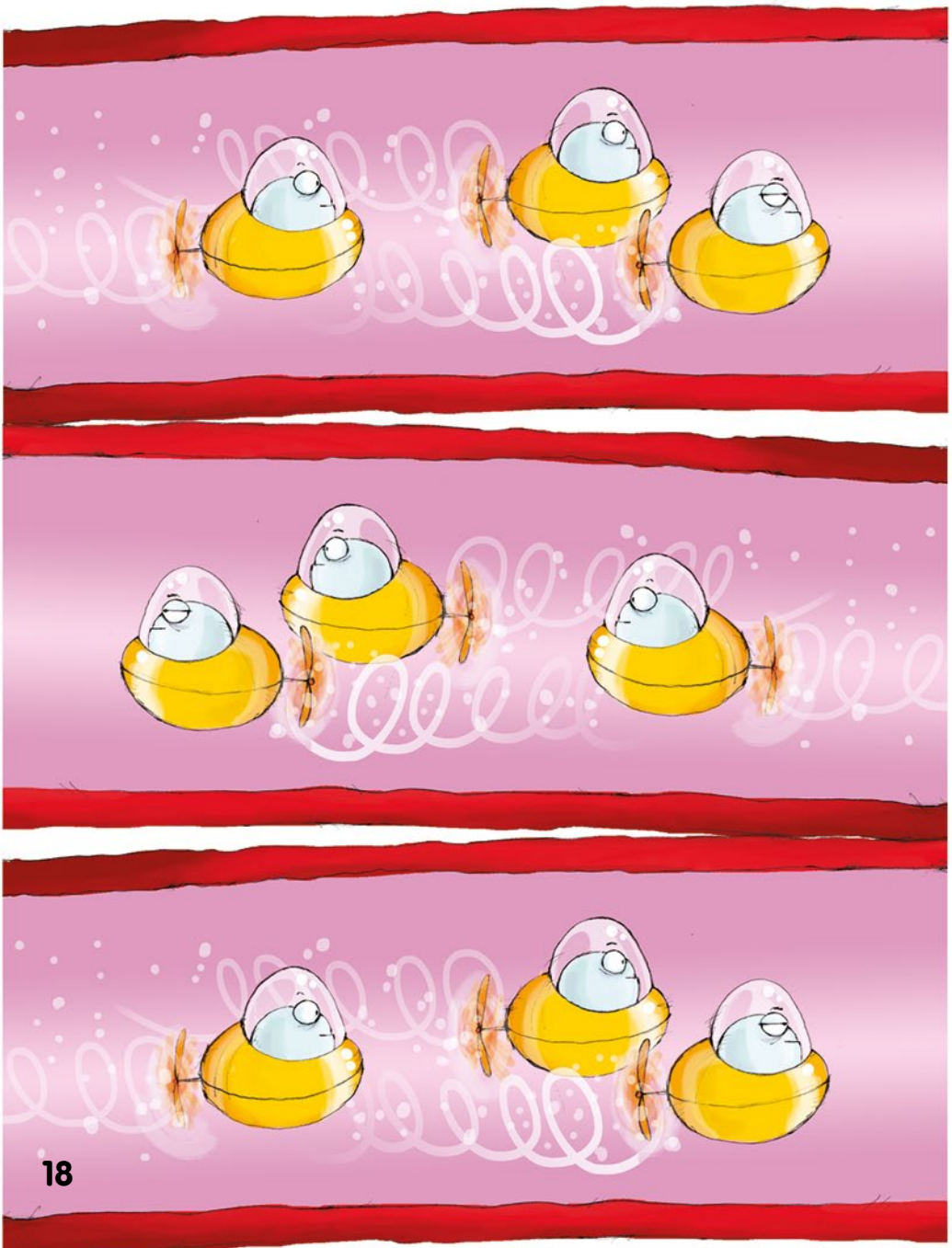
但有些病毒可以在人体内复制,新冠病毒就是这种情况。

这个病毒被科学家们命名的全称为:

因为这个病毒对我们来说是全新的,所以我们负责防御的白细胞仍然无法识别和消灭它。

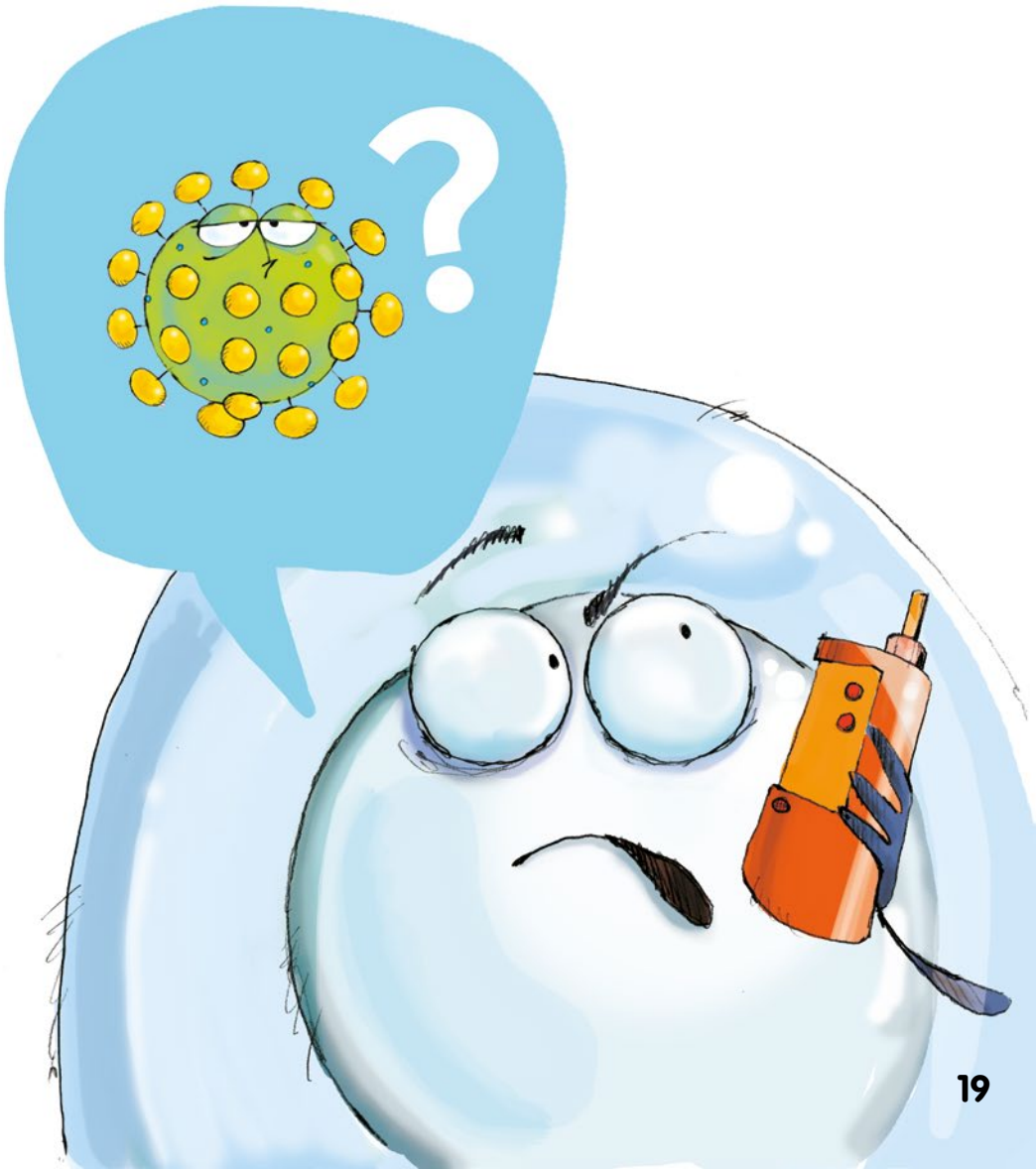


我们的白细胞每天在我们的身体里巡视，并摧毁任何会让我们生病的微生物。

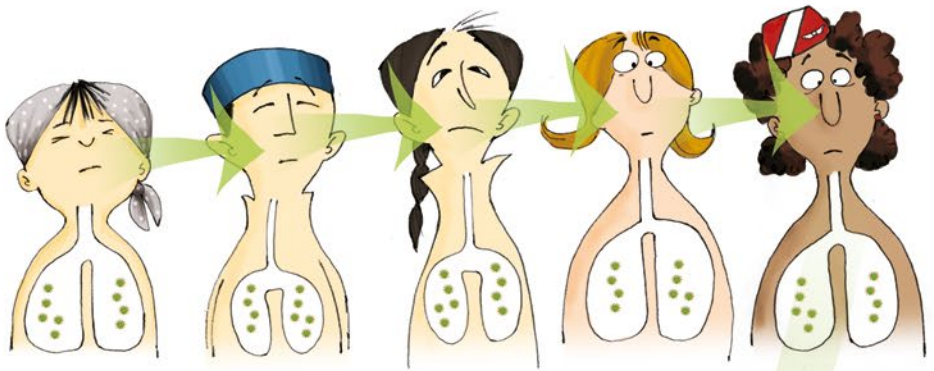


但它们不认识新冠这个敌人，它们得学习怎么消灭它。

所以，它们向指挥部请示如何来消灭这个病毒。这就是这次新冠的情况。

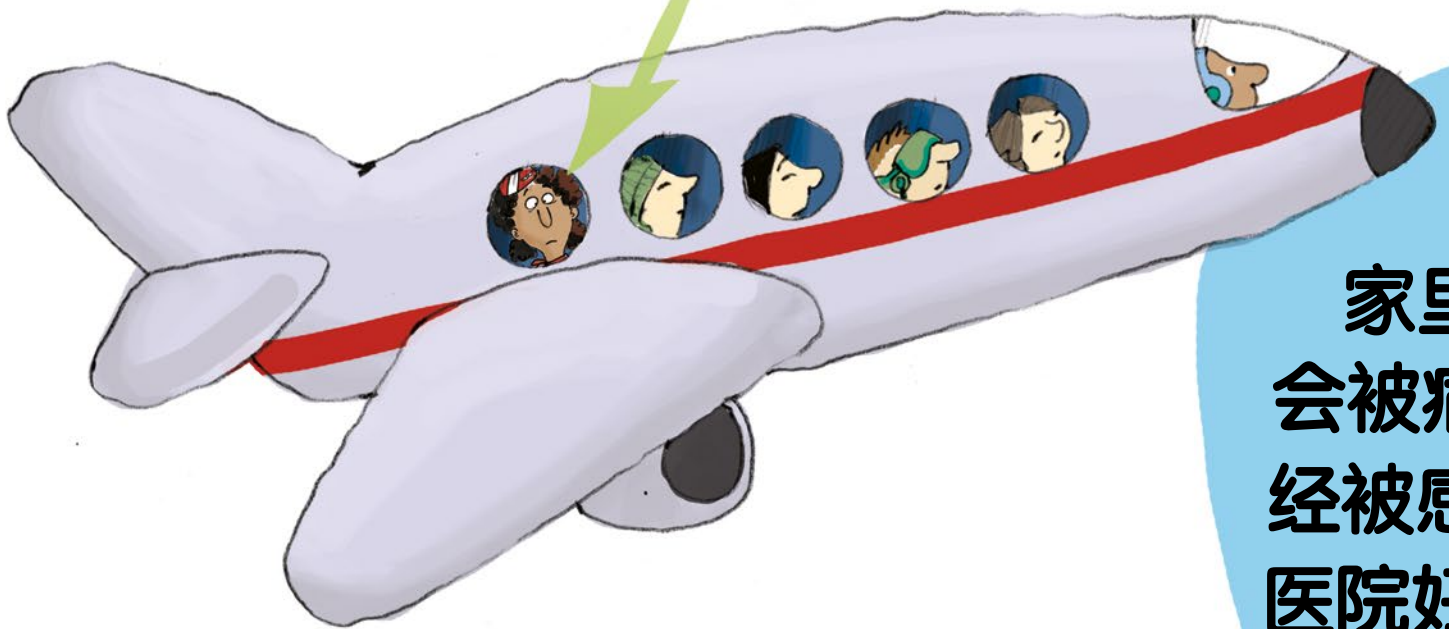


与此同时，新冠病毒开始在中国以人传人的方式散播开来。



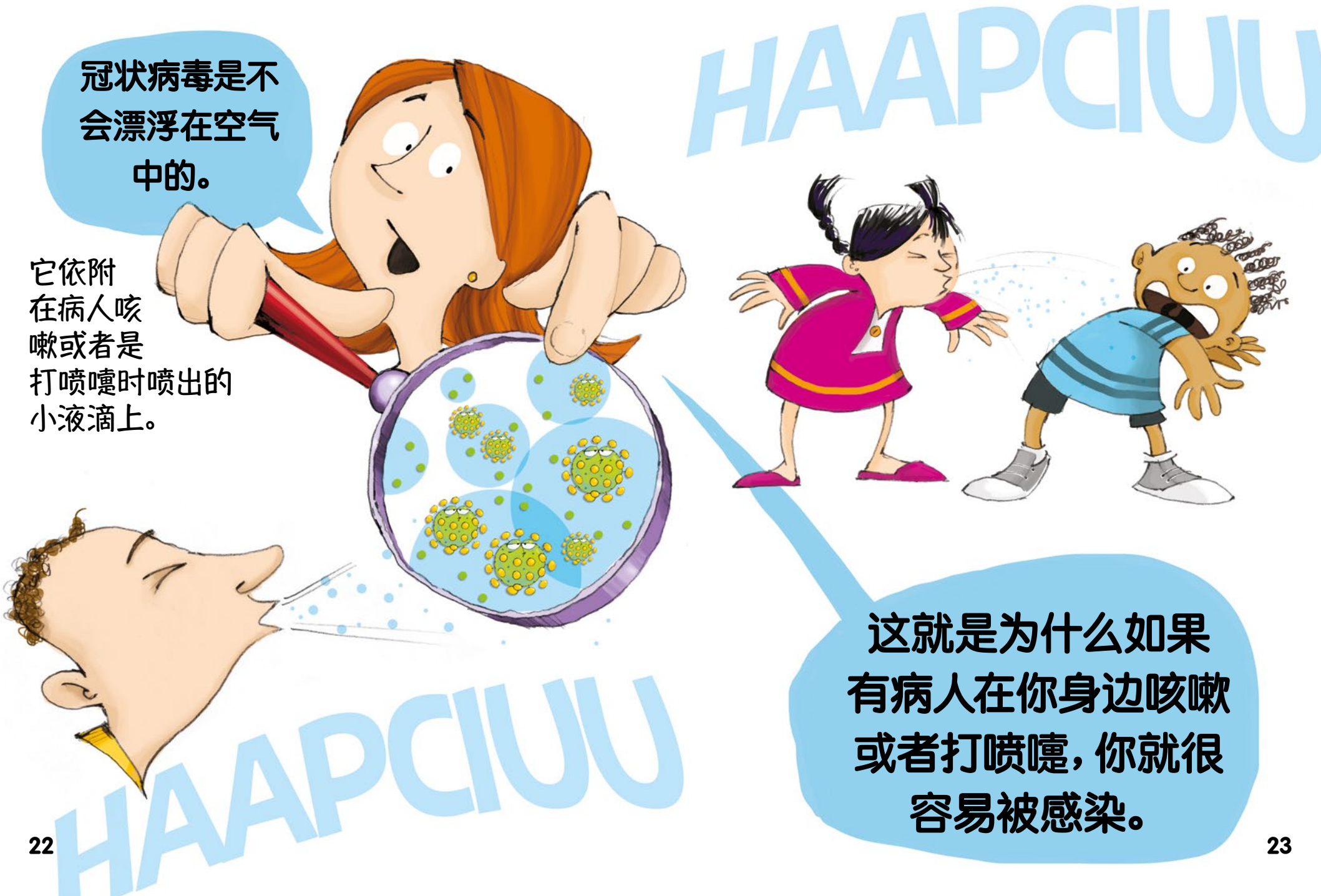
一些不知道自己被感染的人在无意中也把病毒带到了国外。

因为这一切都发生的太快了，世界各地的医生和医院突然间收治了很多病人。

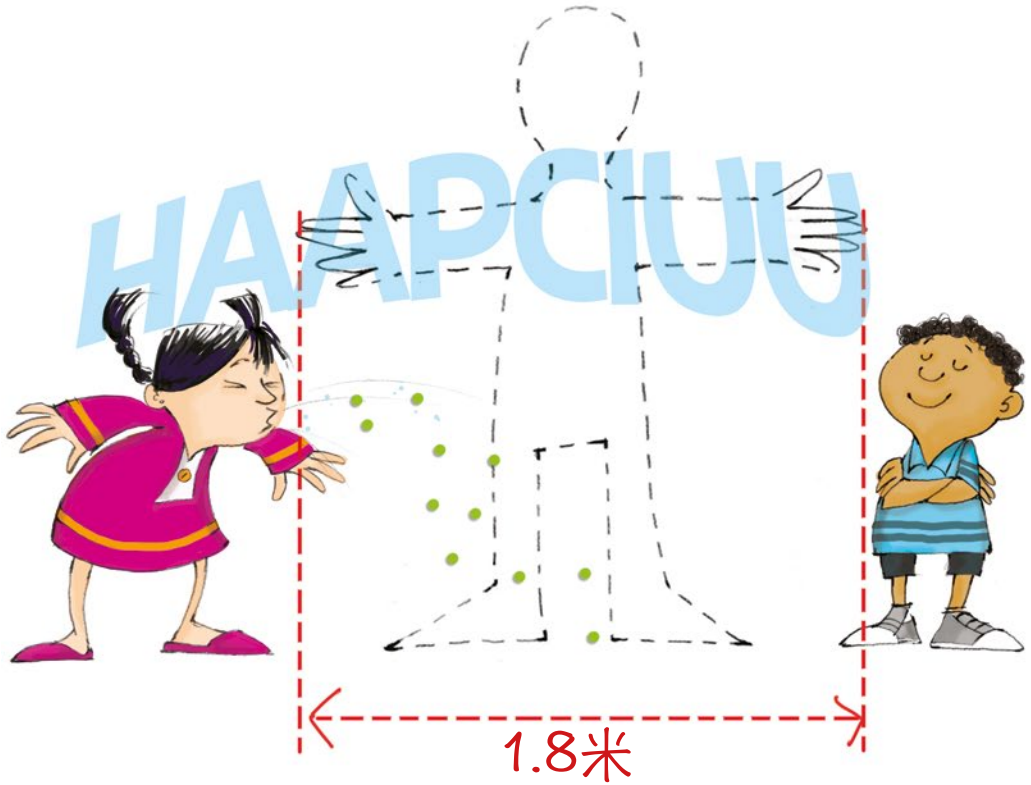


这就是为什么我们要好好待在家里。这样我们才不会被病毒感染。那些已经被感染的人也可以在医院好好的得到救治。

我们一起来了解一下新冠的感染途径。



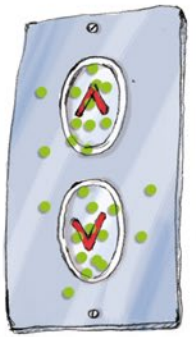
那些小水滴只能飞行大约1.8米的距离，相当于你爸爸妈妈伸开双臂的长度。



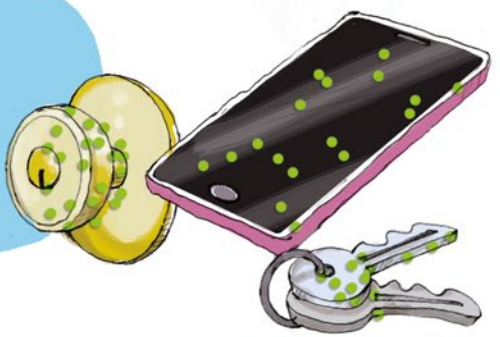
想象一下，如果一个成年人可以在你和病人之间展开双臂，那就够远了，那些小水滴就不会碰到你。

但是！！！

那些小水滴可能掉落在你周围的物件上。



病毒会在桌子、电脑、扶手、和手机上存活一段时间。



如果你触碰到了那些被病毒污染的东西……

……或是和用手捂着嘴咳嗽或打喷嚏的人握了手……

……然后你碰了自己的脸，你就有可能会被感染。因为新冠病毒可以通过你的眼睛，鼻子，或者嘴巴进入身体。

哦！这就是为什么我们应该在纸巾上咳嗽或打喷嚏，然后把它丢到有盖子的垃圾桶里去。

HAAPCIUU

而且这也是为什么我们要好好洗手！

要用很多肥皂，

里里外外都洗的干干净净，

并且要经常洗！

这个新冠是怎么让人生病的呢？

新冠病毒引起的疾病叫做：

2019年新型冠状病毒肺炎 (COVID-19)

感染新冠的病人通常都会发烧，咳嗽，头疼，还会感到非常非常累。

大多数人只需要待在家里就会康复。

只有当病情加重的时候，他们才需要去医院。因为医院有呼吸机可以帮助呼吸困难的病人。

儿童很少会因为这个病毒生病。但他们可以是传播者，所以不能去上学。

那些最可能需要去医院的病人是上了年纪的人，像我们的外公外婆，爷爷奶奶。

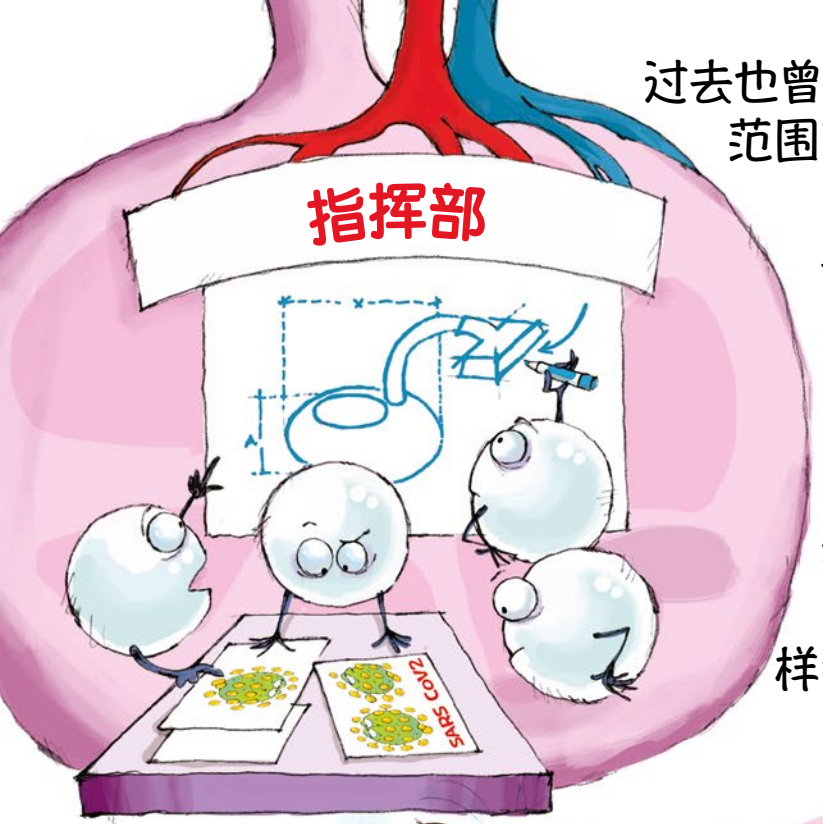
或者是那些已经得了其它病的人。

这也就是为什么待在家里是多么的重要！
如果我们不和别人近距离接触，那么病毒就不会传播，我们也就不会生病了。

这也可以让医生的时间和医院的病床被分配给那些最需要被照顾的病人。

医生们和护士们都在非常努力地照顾病人们……

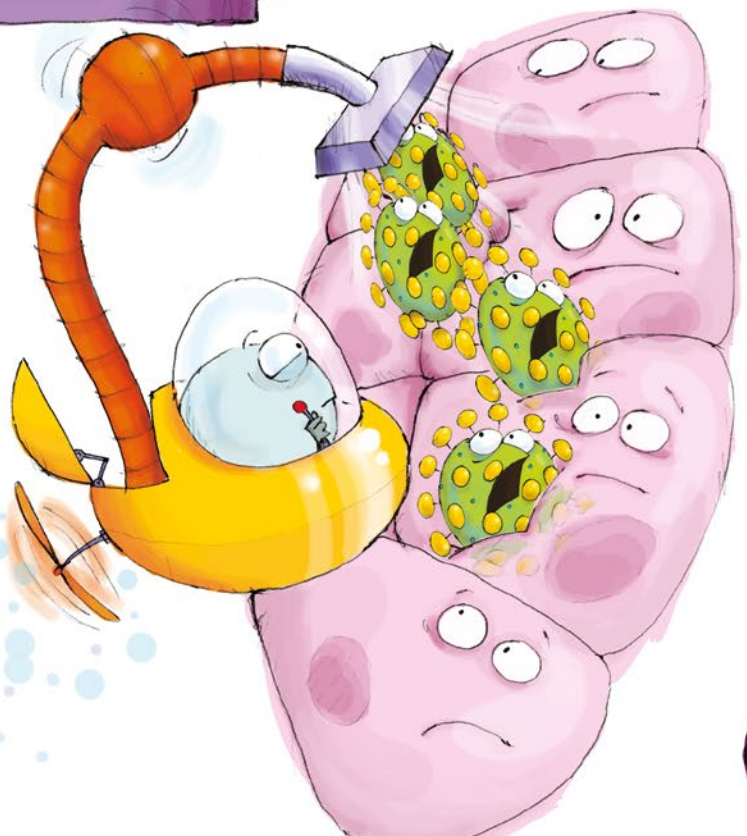
……他们和科学家们一起寻找新的药物和疫苗，来帮助全世界对抗新冠疫情。



过去也曾有过全球范围的疫情，但它们迟早都会结束。

我们要有耐心，这样我们的白细胞……

……才能学会怎么抵御新冠病毒，就像它们攻克了那么多其它的病毒和微生物一样。



有时候对于未知的恐惧反而会比新冠本身带来更坏的影响。既然你现在已经通过这个视频了解了现状，你也可以尽你的一份力：待在家里，并且解释给你的小伙伴们听，让他们也能理解，耐心地等待疫情过去。

看完那个视频后，保罗不再担心难过了。

待在家里！！！

谁写了这本书？

苏珊娜 罗佩茨

她在墨西哥国立自治大学生物技术研究所工作，主要研究引起婴幼儿肠道炎症的轮状病毒。她运用显微镜和其它特殊仪器来研究怎样让儿童不感染轮状病毒。她不工作的时候则喜欢阅读和用普通的厨具烹饪。

玛莎 • 约库比西奥

她想要搞懂当病毒感染我们的细胞时究竟发生了什么以及我们的细胞是怎么反击的。在她的闲暇时间，她喜欢看那种需要推理来破解神秘事件的侦探小说。

伊娃 • 洛巴顿

她有一大盒彩色画笔和一台电脑用来写作以及给书和杂志上色。她觉得图画除了给她带来快乐外，还可以传达很多信息。她不工作的时候喜欢观察她周围的事物。

赛莱内 • 泽雷

这位墨西哥科学家除了是一位母亲之外，还研究病毒是怎么进化来躲避我们的免疫系统和抗病毒药物，以及预防这一切发生的方法。她不工作的时候照顾她的两个调皮的小宝贝，和他们一起重新探索这个世界。

玛莎、赛莱内和苏珊娜得到国家科学技术委员会病毒项目的财政支持。

CONACYT

墨西哥病毒协会的目标是什么?

一群来自墨西哥不同科研机构的研究人员聚在一起创立了墨西哥病毒协会 (Sociedad Mexicana de Virología-SMV)，旨在促进科技研究和创新，以及用高水平的学术标准，技术发展和病毒学术交流来培训学生。

病毒是地球上最多样化、数量最多的微生物。它们能够感染世界上所有的已知生物，并且还是很多人类疾病的罪魁祸首。

更好地了解病毒的生物学研究和它们在疾病中的关联意义重大。我们据此可以研发和改进疫苗，设计抗病毒药物，以及发明更好的诊断方法。

对于它们的流行病学，进化学和生态学的研究可以加深我们对它们的分布与扩散的模式和机制的理解。这些可以被运用到疾病防控的新方法里去。

墨西哥病毒协会旨在增进各个领域 (从基础的到临床和流行性病学) 的病毒学的实验室之间的合作研究。它也为墨西哥健康系统高效应对突发的病毒疫情做出贡献。

墨西哥病毒协会也旨在向大众传播关于病毒的热点话题。

别忘了关注我们的其它出版物和视频哦！

https://www.smvirologia.org

https://www.facebook.com/SocMexViro

Soc Mex Virología - Virología Conacyt
@Viro_ConacytMX

Sociedad Mexicana de Virología

SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGÍA

保罗很难过，因为他不能出门。
他看不到他的朋友们，
也不能去外婆外公，爷爷奶奶家。
像其他人一样，
他得等到新冠疫情结束。
什么是新冠？
它是怎么传播的？
我们该怎么保护自己和家人？

待在家里！！！

墨西哥病毒学协会

SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGÍA